

La trousse de premier soin devrait contenir les produits suivants :

- ✓ des pansements adhésifs stériles de formats variés;
- ✓ des rouleaux et des tampons de gaze stériles;
- ✓ des bandes de tissu élastiques;
- ✓ des coussinets stériles;
- ✓ du ruban de tissu adhésif;
- ✓ du coton absorbant;
- ✓ de l'onguent antibiotique;
- ✓ des serviettes antiseptiques;
- ✓ des tampons imbibés d'alcool;
- ✓ du peroxyde et une solution antiseptique;
- ✓ des pinces à épiler ou à échardes;
- ✓ des ciseaux à bouts ronds;
- ✓ des épingles de sûreté;
- ✓ des compresses stériles;
- ✓ une bouillotte;
- ✓ un thermomètre;
- ✓ des gants de latex stériles;
- ✓ un sac de glace sèche;
- ✓ un bandage triangulaire
- ✓ une couverture métallique, (si ce n'est pas une trousse pour la maison
- ✓ un masque de poche
- ✓ une solution de réhydratation
- ✓ des pansements pour point de rapprochement
- ✓ une solution saline pour irrigation
- ✓ certains médicaments sans ordonnance (des analgésiques, des antiacides, laxatif, un antihistaminique)
- ✓ selon la saison, on peut y ajouter un chasse-moustique, une crème solaire,